

● 期間限定プレゼント 通常39,800円 → 0円

ADHD脳を覚醒させる  
**シュタイン式 完全ロードマップ**

豪華6大特典が今なら無料

1 ADHDの私が“自己嫌悪”を無くし“幸福度”を5倍にした方法。  
2 1時間超えシュタイン式ADHD克服特別動画  
3 シュタイン式書くだけで行動できるADHD専用ジャーナリングフォーマット  
4 あなたのADHDタイプが分かる本格ADHD診断  
5 迷わず動けるADHD専用ルーティン設計  
6 ADHD特化タスク管理術ガイド

期間限定プレゼント。通常価格 39,800円 → **0円** 今だけ無料で受け取る！

期間限定キャンペーン

ADHD脳を覚醒させる  
**シュタイン式 完全ロードマップ**

通常価格39,800円 → **今だけ0円**

豪華6大特典が今なら無料

ここをタップ

**今すぐ無料で受け取る**  
※登録は30秒で完了します

SPECIAL GIFT

豪華6大特典の内容

特典1

ADHDの私が“自己嫌悪”を無くし“幸福度”を5倍にした方法。

「完全メソッド化」した ADHD脳の最適化

実践1万文字無料note

人生は、“脳に合う設計”で変わる。

自己否定を減らし、自然に行動できる脳の使い方  
1万文字の実践ガイドを無料で認める！noteで公開中！

実践1万文字 note

ADHDの私が“自己嫌悪”を無くし幸福度を5倍にした方法。

特典2

シュタイン式で脳の使い方を根本から変える！

1時間超えシュタイン式ADHD克服特別動画

NOTEの内容をギュッと1本に凝縮！  
すぐに使える脳の使い方と行動設計を流し聞きでもOK  
完全理解セミナー

完全理解セミナー 再生するだけでOK

1時間超 特別動画

1時間超え シュタイン式ADHD克服 特別動画

特典3

思考を整理して「次の一手」が明確になる

シュタイン式 書くだけで行動できるADHD専用ジャーナリングフォーマット

脳に最適化された実践フォーマット

1日3分でOK

頭の中が一瞬で片付く！  
今日からすぐ使えるテンプレート収録

専用フォーマット

シュタイン式 書くだけで行動できる ADHD専用ジャーナリングフォーマット

特典4

「自分の特性を知ることが、変わるための最短ルート」

あなたの ADHDタイプが分かる 本格ADHD診断

先延ばし・衝動性・集中力の原因を特定  
最適な対策が明確になる

3分で完了

原因を特定 今の課題が明確になる  
タイプ診断 あなたの専門の特性が分かる  
対策が分かる 最適なアクションがすぐに分かる  
行動が変わる 自己理解が行動を変える

本格診断

あなたのADHDタイプが分かる 本格ADHD診断

特典5

1日の流れを仕組み化して、迷いと先延ばしをゼロにする

シュタイン式 迷わず動けるADHD専用ルーティン設計

朝から夜まで“やること”が決まる

朝 エンジンをつける  
午前 集中して進める  
午後 成果を加速させる  
夕方 仕上げを整える  
夜 回復してリセット

考えなくてOK

これ通りにやるだけで、毎日がスムーズに回ります。

ルーティン設計

シュタイン式 迷わず動ける ADHD専用ルーティン設計

特典6

「やるべきこと」を自動化する仕組みで、抜け・忘れゼロへ

もう先延ばししない ADHD特化タスク管理術

やるべきことを“自動で実行できる”仕組み化ガイド

抜け・忘れを防ぐタスク設計  
自動で進む仕組み化  
継続できる環境構築

タスク一覧  
朝のルーティン  
重要タスク  
プロジェクト作業  
メール返信  
資料作成

自動実行  
完了

抜け・忘れゼロへ

やるべきことが一目でわかる  
リマインドでやり忘れ防止  
習慣化までサポート  
脳の負担を最小化

タスク管理

シュタイン式 ADHD専用タスク管理術ガイド

これら全てを無料でプレゼント

BENEFITS

受け取ると手に入る未来

- ✓ ADHD脳の特徴を理解し行動が変わる
- ✓ ADHDでも迷わず動ける仕組みが手に入る
- ✓ 先延ばし・忘れゼロで成果が続き出す

今なら39,800円分を完全無料

配布終了になる前に受け取ってください

ここをタップ

**今すぐ無料で受け取る**  
※登録は30秒で完了します

人生は、“脳に合う設計”で変わる。

期間限定の無料プレゼントです。今すぐ受け取ってください。

ここをタップ

**今すぐ無料で受け取る**  
※登録は30秒で完了します

©シュタイン | ADHD覚醒コーチング  
※効果には個人差があります。